# ANÁLISIS DE LAS ENCUESTAS DE CURSOS IMPARTIDOS POR ONG ANIMAL LIBRE DURANTE EL AÑO 2023

Autores: Nta. María Paz Orrego - Adrian Szklar

Publicado en Internet el día 05 febrero de 2024

PALABRAS CLAVE
Educación;
Cursos veganos;
Veganismo;
Alimentación vegana;
Derecho animal

*Autor para correspondencia
Correo mariapaz@animallibre.org

Resumen

Objetivo. Evaluar y analizar los resultados de las encuestas de los cursos impartidos por la ONG Animal Libre durante el año 2023 para comprender el impacto y la efectividad de las iniciativas educativas en la promoción del veganismo, identificando áreas de mejora y proporcionando recomendaciones para optimizar futuras actividades educativas.

Diseño. Estudio descriptivo, transversal.

Participantes. Personas que asistieron de forma virtual o presencial a cada uno de los cursos impartidos por la ONG Animal Libre y que respondieron la encuesta.

Metodología. Se realizó encuesta online para cada uno de los cursos virtuales o presenciales del año 2023.

Conclusiones. Más del 80% de las personas no veganas consideraría cambiar sus hábitos de alimentación después de haber participado en los cursos y un 93,5% de las personas no veganas consideraría poner en práctica las enseñanzas aprendidas del curso específico. El total de personas veganas que realzaron encuestas es de 43,5% y no veganos 56,5%.

© 2024 ONG Animal Libre LATAM.


Todos los Derechos Reservados

Abstract

Objective. Evaluate and analyze the results of the survey results of the courses taught by the NGO Animal Libre during the year 2023 to understand the impact and effectiveness of educational initiatives in promoting veganism, identifying areas for improvement and providing recommendations to optimize future educational activities.

Design. Descriptive, cross-sectional study.

Participants. People who attended virtually or in person each of the courses taught by the NGO Animal Libre.

Methodology. An online survey was carried out for each of the virtual or in-person courses in 2023.

Conclusions. More than 80% of non-vegan people would consider changing their eating habits after having participated in the courses and 93.5% of non-vegan people would consider putting into practice the lessons learned from the specific course. The total number of vegan people.

© 2024 NGO Animal Libre LATAM.

KEYWORDS
Education;
Vegan courses;
Veganism;
Vegan food;
animal right

## INTRODUCCIÓN

**Animal Libre** es una ONG Internacional fundada el año 2010 en Chile y que orienta su trabajo para buscar acelerar el proceso de transformación social donde los animales sean considerados moralmente con un activismo constante en el cual promueven el veganismo y los derechos animales. El principal objetivo es erradicar la discriminación que viven los animales en función de la especie a la que pertenecen por considerarla arbitraria, promoviendo en la sociedad humana una vida lo más alejada posible del uso de los animales para el beneficio humano, apelando además a que su utilización corresponde a una práctica innecesaria en la actualidad al no ser vital para la subsistencia, oponiéndose así a prácticas que utilicen a los animales como alimento, vestimenta, entretenimiento, experimentación, entre otras actividades que sometan a los animales bajo el yugo de las necesidades humanas. Se busca acabar con el estatus de propiedad que rige actualmente para los animales distintos al humano, con un enfoque pragmático y profesional regido por las buenas prácticas recomendadas por la filosofía del activismo eficaz, siempre con la idea de obtener el mayor beneficio para los animales en el menor tiempo posible.

Dentro de las actividades que la ONG tiene están las charlas y talleres que se realizan de manera presencial u online siempre promoviendo el veganismo, instancias que buscan acercar de forma estructurada, completa, dinámica y más personalizada, toda la información considerada relevante respecto al veganismo como postura ética, desvelando las motivaciones éticas, de salud y medioambientales que hay detrás de esta postura y que la justifican con creces. Esta instancia generalmente está dirigida a establecimientos


Todos los Derechos Reservados

educacionales y otorga además de una completa resolución de dudas acerca del veganismo, luego de la pandemia los cursos se realizaron 100% online hasta el segundo semestre del 2023 donde por primera vez se realizó el primer curso presencial post pandemia en Argentina.

La educación en el veganismo a través de los cursos presenciales o virtuales es el componente más relevante para que la población pueda adquirir conocimientos respecto a este y transicionar con la confianza y seguridad que se necesita; puedan resolver dudas y tener una visión amplia de lo que significa llevar un estilo de vida sin dañar a los animales desde todo punto de vista, es decir, dejar comer animales, que estos no sean meras mercancías, que no se ocupen como trabajo, como caza, vivisección y todos los demás usos que implican explotar la vida de un animal. Cuando *The Vegan Society* se convirtió en una organización benéfica registrada en 1979, el Memorando y Estatutos actualizaron la definición de veganismo como: *«Una filosofía y una forma de vida que busca excluir -en la medida de lo posible y practicable- todas las formas de explotación y crueldad hacia los animales para la alimentación, el vestido o cualquier otro propósito, y por extensión, promueve el desarrollo y uso de Alternativas libres de animales en beneficio de los seres humanos, los animales y el medio ambiente En términos dietéticos, denota la práctica de prescindir de todos los productos derivados, en todo o en parte, de los animales «.*

Los cursos, entre charlas y talleres, que se impartieron el año 2023 se basan en algunas de las joyas de la corona del veganismo; alimentación, salud y derecho animal. Los cursos fueron Cocina vegana, Nutrición vegana, Derechos animales, Veganismo saludable, El ABC de la cocina a base de plantas, Pastelería vegana, Pastelería vegana saludable, Leches vegetales fortificadas, Estado hematológico en personas veganas, Cocina vegana fitness, Comida para tu bienestar, Veganismo es otro modo de estar en el mundo, Crianza vegana desde una perspectiva sociológica, Animales y largoplacismo, Cocina vegana para *Halloween*, El lugar de los animales en nuestras vida y Curso de veganismo presencial.

## METODOLOGÍA

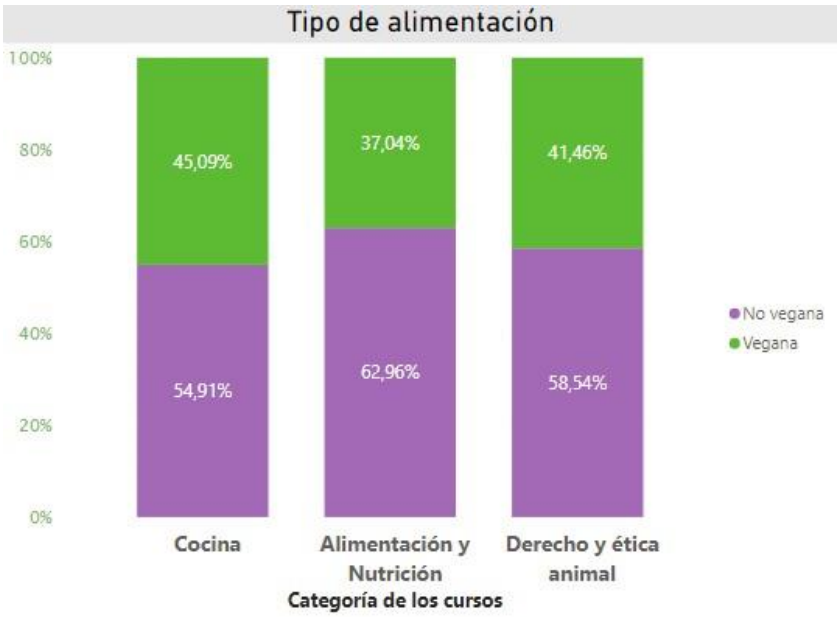
Se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de evaluar y analizar las encuestas de los cursos impartidos por la ONG Animal Libre durante el año 2023 para comprender el impacto y la efectividad de las iniciativas educativas en la promoción del veganismo. Los cursos se dividieron en 3 ítems: Alimentación y nutrición, derecho y ética animal; y cocina para optimizar el cruce de la información de acuerdo con cada tema en particular.

La información se recopiló usando una matriz de recolección de datos creada para la investigación. Con la información obtenida se confeccionó una base de datos. La información fue resumida en *Python Frameworks*: PANDAS, MATPLOTLIB, NLTK, WORLDCLOUD, mediante porcentajes. Los resultados se declararon en tablas y gráficos para facilitar su comprensión a través de POWER BI.


Todos los Derechos Reservados

**RESULTADOS**

Durante el 2023 se impartieron 17 cursos sobre alimentación y nutrición, cocina, derecho y ética animal. El total de participantes que respondieron la encuesta fueron 649 personas con una edad promedio de 36,7 años del cual 43,5% son veganos y el 56,5% son no veganos (entre vegetarianos y omnívoros).



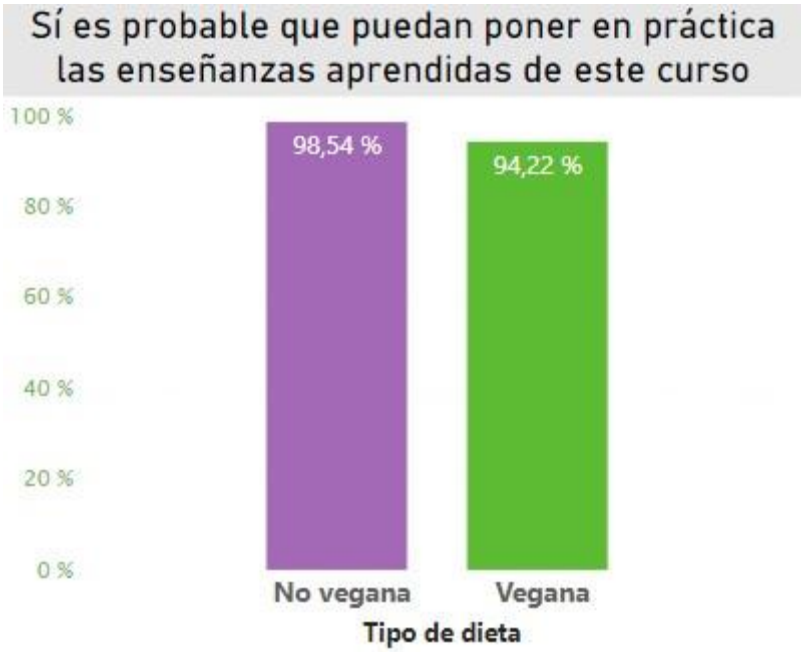


Todos los Derechos Reservados

**CURSOS DE COCINA: TOTAL 8**

Cantidad de participantes que respondieron la encuesta: 499, con 36.61 años promedio. Un 45.09% son veganos y un 54.91% no son veganos.




AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados







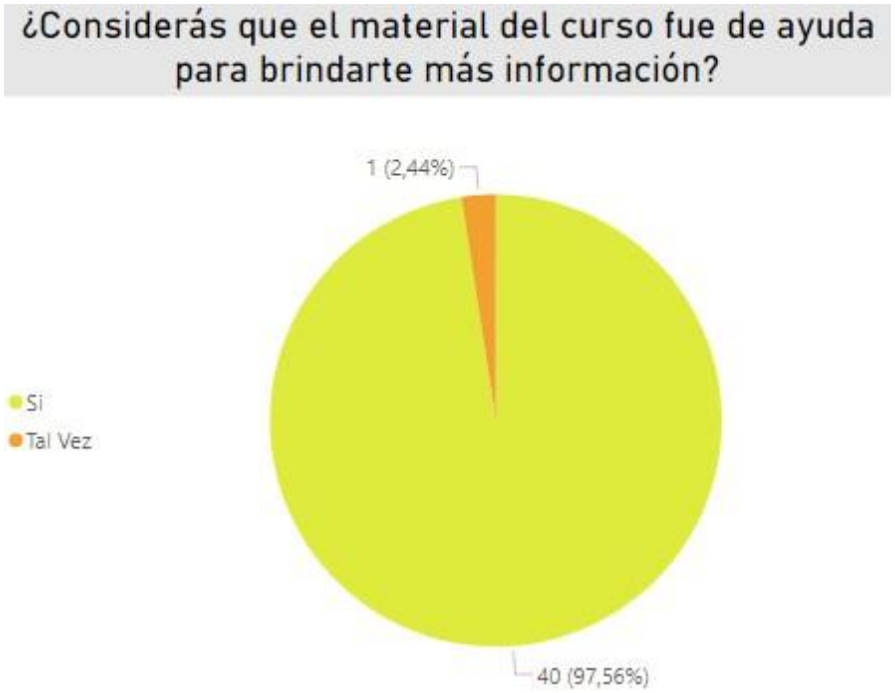
Las personas participantes enumeraron 3 conocimientos para aplicarlos tras los curso de cocina, mediante esta nube de palabras pudimos conocer qué conceptos preferían las personas para aplicarlas en la vida diaria:

AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados




**CURSOS DE DERECHO Y ÉTICA ANIMAL: TOTAL 5**

La cantidad de participantes que respondieron la encuesta fueron de 41 personas de 36.15 años edad promedio. Con un 41.46% veganos y un 58.54% no veganos.




AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados







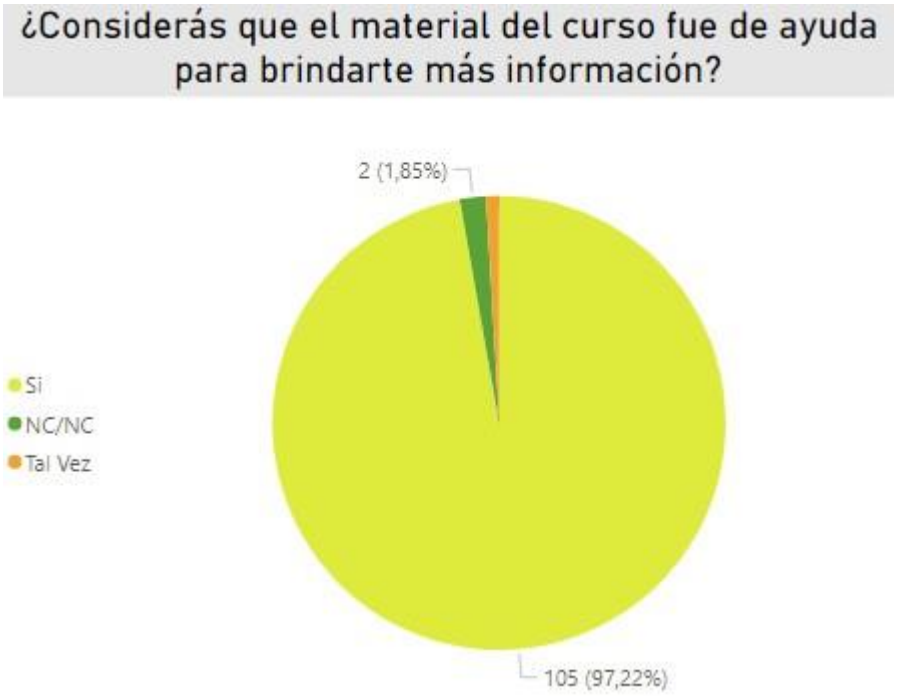
Las personas participantes enumeraron 3 conocimientos para aplicarlos tras los cursos de derecho animal y ética, mediante esta nube de palabras pudimos conocer qué conceptos preferían las personas para aplicarlas en la vida diaria:


Todos los Derechos Reservados




**CURSOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: TOTAL 4**

La cantidad de participantes que respondieron la encuesta fueron 108 con 37.56 años como promedio. Un 37.03% veganos y un 62.97% no veganos.




AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados







AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados




Las personas participantes enumeraron 3 conocimientos para aplicarlos tras los cursos de alimentación y nutrición, mediante esta nube de palabras pudimos conocer qué conceptos preferían las personas para aplicarlas en la vida diaria:




AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados

## DISCUSIÓN

Hubo mayor interés por los cursos de cocina con 499 personas que respondieron la encuesta, luego los cursos de alimentación y nutrición con 108 y finalmente los de derecho y ética animal con 41 encuestas respondidas, lo que no significa que para este año 2024 se dictarán más cursos de cocina, sino todo lo contrario, una de las finalidades de este estudio es justamente conocer qué es lo que está siendo menos motivador justamente para publicitarlo más. No hubo cursos de educación ambiental ligada a las elecciones alimentarias, sería interesante aplicar los cursos de derecho al principio del año para que este tema y todo lo que emane de este como tenencia responsable y leyes que amparen a los animales sea un portal hacia los demás cursos que siempre han tenido buena acogida.

Algo muy interesante es que en cada ítem de cursos, ya sea de cocina, alimentación y nutrición o derecho, existen más personas no veganas participando de los cursos, ya sean vegetarianos y omnívoros, lo que da cuenta del interés de la población en llevar un estilo de vida más por el sentido de justicia y respeto hacia los animales o la propia salud a través de una alimentación basada en plantas.

Tanto en los cursos de cocina, alimentación y nutrición las personas que no son veganas, es decir, vegetarianas u omnívoras, más del 80% consideraría cambiar sus hábitos de alimentación después de haber participado en los cursos. Por eso la importancia de realizar cursos de medioambiente porque no sólo mencionando a la alimentación y nutrición basada en plantas se puede cambiar una elección personal, por ejemplo hay estudios sobre <consumo sostenible> que ofrecen una cantidad cada vez mayor de información sobre el impacto de las elecciones de consumo del individuo en el medio ambiente en general y, en particular, en el clima. Muchos de estos estudios coinciden en que el impacto del individuo se debe a tres factores principales: la comida, la energía utilizada en el hogar y el transporte. Entre estos tres factores, “comida”, es decir, lo que la persona decide llevarse a la boca, es lo más poderoso porque, en términos cuantitativos, es lo que tiene el mayor impacto, también tiene el más alto nivel de selección personal, porque no depende de las regulaciones, la disponibilidad de transporte público u otras fuentes; y el consumidor individual tiene pleno poder sobre lo que come. Estas elecciones se pueden aplicar inmediatamente, no requiere planes preliminares de mediano o largo plazo, como puede suceder con otras intervenciones que impliquen cambios en las infraestructuras, los bienes disponibles  u otras.

Es conveniente saber que las personas no veganas, y que fueron la mayoría, que participaron en los cursos considera poner en práctica las enseñanzas aprendidas del curso específico lo que significa gran satisfacción porque las personas no veganas están mostrando un valor a este estilo de vida, más allá de la alimentación y cocina lo que es tremendamente gratificante para el veganismo.

Entre 36 y 38 años son las personas que participaron de los cursos, personas *millennials*. La tendencia apunta a que este tipo de población está preocupada por los animales y la salud, no por nada en este momento existe una cantidad considerable de fundaciones y ONG animalistas liderados por personas que tienen otras convicciones en la vida y ven avanzar positivamente hacia una agenda verde desde lo personal como bandera de lucha hasta lo político, porque finalmente el veganismo es político también.


Todos los Derechos Reservados

En el año 2023 faltaron cursos de educación ambiental desde la perspectiva alimentaria para comprender el impacto de las elecciones de alimentos en el medio ambiente y la sociedad, y analizar sus mecanismos de control, particularmente con respecto a la dieta a base de plantas. Y todos los estudios de impacto ambiental demostraron unánimemente que un mayor consumo de alimentos de origen animal está asociado con un mayor impacto en el medio ambiente, mientras que un mayor consumo de alimentos vegetales se asocia con un menor impacto. Los estudios fueron unánimes al apoyar la idea de que las dietas que promueven una mejor salud promueven la sostenibilidad y estos han demostrado que las dietas más saludables que siguen las pautas son más sostenibles ambientalmente con respecto a las que típicamente consume la población. Hay tarea por delante.

Las personas participantes enumeraron 3 conocimientos para aplicarlos tras todos los cursos y mediante esta nube de palabras pudimos conocer qué conceptos preferían las personas para aplicarlas en la vida diaria: receta, avena, manteca, vegano, ingredientes y leche; al parecer la cocina se llevaría más a la práctica. Los conocimientos por ítems (alimentación y nutrición, ética y derecho animal; y cocina) más votados se encuentran en tabla 2, 3 y 4.




CONFLICTO DE INTERESES

El presente estudio es un artículo original de la Dirección de Estudios de la ONG y sus autores no tienen conflicto de intereses respecto a este.


Todos los Derechos Reservados

**BIBLIOGRAFÍA**

Hedenus F, Wirsenius S, Johansson DJA. The importance of reduced meat and dairy consumption for meeting stringent climate change targets. Climatic Change. 2014;124(1):79-91.

Hallström E, Carlsson-Kanyama A, Börjesson P. Environmental impact of dietary change: A systematic review. J Cleaner Prod. 2015;91:1-11.

Dietary Guidelines Advisory Committee. Scientific Report of the 2015 Dietary Guidelines Advisory Committee—Part D. Chapter 5: Food Sustainability and Safety. https://health.gov/dietaryguidelines/2015-scientific-report/ PDFs/10-Part-D-Chapter-5.pdf. Updated January 28, 2015. Accessed September 19, 2016.


Todos los Derechos Reservados

## ANEXOS

TABLA 1

| Cursos 2023 | | |
|---|---|---|
| 1 | Pastelería Vegana 12 agosto | Cocina |
| 2 | Pastelería vegana saludable 27 noviembre | Cocina |
| 3 | Leches vegetales Fortificadas 24 noviembre | Cocina |
| 4 | Cocina vegana *Halloween* con Eliana Albasetti 24 noviembre | Cocina |
| 5 | Cocina Vegana 11 marzo | Cocina |
| 6 | El *ABC* de la cocina a base de plantas 24 noviembre | Cocina |
| 7 | Cocina vegana fitness | Cocina |
| 8 | Comida para tu bienestar plantbased a tus días con ***Nutriciosa*** | Alimentación y Nutrición |
| 9 | Estado hematológico en personas veganas | Alimentación y Nutrición |
| 10 | Veganismo saludable | Alimentación y Nutrición |
| 11 | Nutrición vegana 31 marzo | Alimentación y Nutrición |
| 12 | Animales y largoplacismo con Oscar Horta | Derecho y ética animal |
| 13 | Crianza vegana desde una perspectiva sociológica | Derecho y ética animal |
| 15 | Derecho animal 20 abril | Derecho y ética animal |
| 15 | El lugar de los animales en nuestras vidas con Mónica Ragnolini 24 noviembre | Derecho y ética animal |
| 16 | Veganismo: otro modo de estar en el mundo con Mónica Ragnolini 24 noviembre | Derecho y ética animal |
| 17 | Curso de Veganismo 16 julio | Cocina |

AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados

TABLA 2

| En cursos de **Cocina** las palabras con más apariciones son | |
|---|---|
| Hacer | 141 |
| Avena | 106 |
| Manteca | 74 |
| Yogurt | 65 |
| Leche | 65 |
| Recetas | 52 |
| Ingredientes | 49 |
| Uso | 43 |
| Cómo | 41 |
| Puede | 32 |
| Usar | 31 |
| Yogur | 30 |
| Queso | 26 |
| Cocinar | 24 |
| Utilizar | 23 |
| Vegano | 23 |
| Mejor | 22 |
| Comer | 21 |
| Huevo | 21 |
| Reemplazo | 21 |
| Animal | 21 |
| *Tips* | 20 |
| Bagazo | 20 |
| Vegana | 19 |
| Preparaciones | 19 |
| Harinas | 19 |
| Muzzarella | 18 |

TABLA 3

| En cursos de **Derecho y Ética animal** las palabras con más apariciones son | |
|---|---|
| Animal | 16 |
| Maltrato | 10 |
| Ley | 10 |
| Animales | 9 |
| Leyes | 6 |
| Derecho | 6 |
| Crueldad | 5 |
| Normas | 4 |
| Protección | 4 |
| Concepto | 4 |
| Veganismo | 4 |
| Vida | 4 |
| Forma | 3 |
| Ser | 3 |
| Idea | 3 |
| Importante | 3 |
| historia | 3 |
| Argentina | 3 |
| Conocimiento | 3 |
| Aprendido | 3 |
| Vigente | 2 |
| Respeto | 2 |
| Carnivorismo | 2 |

TABLA 4

| En cursos de **Alimentación y Nutrición** las palabras con más apariciones son | |
|---|---|
| Semillas | 25 |
| Plato | 18 |
| Gluten | 15 |
| Alimentos | 15 |
| Hierro | 14 |
| Legumbres | 14 |
| Activar | 13 |
| Importancia | 11 |
| Platos | 11 |
| B12 | 9 |
| Huevo | 9 |
| Consumir | 9 |
| Activación | 9 |
| Calcio | 9 |
| Incorporar | 8 |
| Reemplazo | 8 |
| Nutricional | 8 |
| Comida | 8 |
| Alimentación | 8 |
| Consumo | 7 |
| Fermentos | 6 |
| Vitamina | 6 |
| Nutrientes | 5 |
| Germinados | 5 |

AnimalLibre.org
Todos los Derechos Reservados